

# ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ



Газета Семейного детского сада

## ТЕМА НОМЕРА: «МЫ ЛЮБИМ СПОРТ»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Стр.

2

- ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «СПОРТ В ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКА»

3

- ПОЧИТАЙ-КА «ЗАРЯДКА» Агния Барто

3

- ПОЧЕМУЧКА «ПОЧЕМУ КОНЬКИ СКОЛЬЗЯТ?»

4

- ПОЗДРАВЛЯЛКИ

4

- ЗНАЙКА «НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ»



## «СПОРТ В ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКА»

В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека.

Федеральный государственный образовательный стандарт призывает адаптироваться к национально-региональным потребностям и создавать тем самым условия для духовного, интеллектуального и физического развития, личности, ее способностей и задатков, для удовлетворения развивающихся социо-культурных и образовательных потребностей.

Таким образом, определяется противоречие между:

- формированием позитивно-активного отношения молодежи с раннего возраста к спорту и неразработанностью теоретико-методических основ;

- потребностью ребенка в движении, действиях и несформированностью интересов, мотивов в занятиях спортом.

Чем же полезен и почему важен спорт для детей дошкольного возраста? Спорт - неотъемлемая часть жизни здорового человека, который заботится о своем будущем. И чтобы беречь здоровье смолоду, любовь к спорту нужно прививать с самого детства, начиная с дошкольного возраста.

Занятия спортом с детьми дошкольного возраста формируют их позитивное отношение к собственному здоровью, помогают в организации

деятельности и досуга, в поиске места в жизни. Исходя из этого, необходимо приобщение детей к спорту.

Рассматривая формирование активно-позитивного к спорту, преследуется цель развить у начинающих интерес к спортивной деятельности.

Необходимость этого вызвана рядом причин:

- у детей наблюдается острая двигательная потребность в связи с их развитием и ростом;

- состоянием здоровья, в связи с неблагоприятной экологической обстановкой и глобальным изменением климата;

- возрастанием роли спорта в развитии физических сил ребенка, его задатков и способностей;

- отсутствием понимания у детей

ценности спорта.

Все родители мечтают вырастить здорового и всесторонне развитого ребёнка, а достичь этой цели невозможно без регулярных занятий физической культурой и спортом. Задача родителей поощрять увлечение детей, контролировать его, развивать интерес к спорту, не дать ему угаснуть. Родители должны быть убеждены, что занятия спортом развивают физические возможности организма, дисциплинируют ребенка, благотворно влияют на здоровье, нравственность, учебу и поведение. Только такая убежденность сделает родителей верными друзьями спорта, помощниками детей в их занятиях спортом.

Следует помнить, что спорт нужен всем детям!



## «ЗАРЯДКА» Агния Барто

По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!

Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.

Ноги наши  
Быстрые,  
Метки  
Наши выстрелы,



Крепки  
Наши мускулы  
И глаза  
Не тусклые.

По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!

Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.

## ПОЧЕМУ ВЕСНОЙ ЗИМА БЫВАЕТ?

Наша планета вращается вокруг солнца и вокруг своей оси. Один полный оборот вокруг солнца равен одному году, который делится на времена года - зима, весна, лето и осень. Когда Земля делает один оборот вокруг своей оси, это занимает ровно сутки. В зависимости от того, какой стороной планета в данный момент к солнцу, зависит день у нас или ночь.

Сейчас за окном весна. О ней и пойдет речь. Почему весна может быть поздней или ранней? От чего это зависит? Если времена года сменяются друг другом последовательно, в процессе вращения Земли, то как весна может прийти раньше или позже? Земля ведь не может менять скорость вращения. *Факторы, которые на это влияют, ближе к самой Земле. Каждый сезон приходит ровно в свое время. Но температура воздуха, осадки приносятся ветрами. Именно от них зависит "ранняя" весна или "поздняя".*

Какая бы ни была весна, ранняя или поздняя. Она все равно наступит, будут распускаться листья и прилетят птицы. От нас тут ничего не зависит. Это закон природы.

## • ПОЗДРАВЛЯЛКИ

### С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

В феврале мы поздравляем с Днём рождения Сонечку! Пусть будет сладкой каждая конфета, весёлым каждый мультик, доброй каждая сказка, увлекательным каждое занятие, интересной каждая прогулка, незабываемым каждое приключение и сбывалась каждая мечта!



## • ЗНАЙКА

НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ:



Газета Семейного детского сада для родителей и их детей  
«Дружная семейка»

Адрес: 607250 Нижегородская область, Арзамасский район, с.Кичанзино, ул.Курмыш,  
д.20а. Телефон +79200718963. E-mail: det-sad456@yandex.ru