

Газета Семейного детского сада

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



2 «Дружная семейка»

## • ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# «СОБИРАЕМ РЕБЁНКА НА ЗИМНЮЮ ПРОГУЛКУ»

Зимняя погода переменчива по температуре, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой.

Ничто не помешает ребенку знакомиться с прелестями зимней погоды, если одежда будет правильной и комфортной. Так же, если она легко и быстро снимается и надевается, что позволяет развивать самостоятельность и повышает самооценку ребенка, не содержит сложных застежек и шнурков, а также соответствует погодным условиям, росту и размеру.

Одежда сверху должна быть трехслойной. Первый слой - майка, футболка.

*Второй слой* - трикотажная кофточка, брюки на подкладке из непромокаемой ткани.

*Третий слой* - куртка (на синтепоне или пухе) и шапочка, которая прикрывает лоб, уши и затылок.

Врачи часто повторяют родителям: кутать ребенка вредно, но руки и ноги постоянно должны быть в тепле. Поэтому важная часть экипировки - обувь и варежки. Отдайте

предпочтение лёгкой и теплой обуви на липучках, а так же двухслойным варежкам из непромокаемой ткани на подкладке.

Если ребенок склонен к частым простудам, подумайте о шарфике, который пригодиться в ветреную погоду.

Ребенку все равно, когда радоваться жизни: и летом, и зимой, и осенью малыши носятся и резвятся. Главное - обеспечить им комфорт для таких игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть.

И, самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют ребенка И способствуют хорошему развитию. А от того как вы одели своего ребенка зависит его настроение и самочувствие в течение дня. Так сложная одежда забирает время прогулки, а ту одежду, которую ребёнок сможет легко надеть сам - развивает самостоятельность.

Успехов вам в воспитании своих малышей и удачных покупок!

#### • ПОЧИТАЙ-КА

«Первый снег» Яков Аким

Утром кот
Принёс на лапах
Первый снег!
Первый снег!
Он имеет
Вкус и запах,
Первый снег!
Первый снег!
Он кружится,
Лёгкий,
Новый,
У ребят над головой,
Он успел
Платок пуховый



Расстелить
На мостовой,
Он белеет
Вдоль забора,
Прикорнул на фонаре —
Значит, скоро,
Очень скоро
Полетят салазки
С горок,
Значит, можно будет
Снова
Строить крепость
Во дворе!

#### • МИР ВОКРУГ НАС

# РАССКАЗ НАШИХ ДЕТЕЙ О ДЕКАБРЕ

Декабрь - это первый месяц зимы и последний месяц года, после него наступает Новый год.



В лесу становится холодно, иногда даже бывает вьюга. Некоторые животные меняют свои шубки - заяц с серой на белую, шубка лисы меняется на пушистую. Лось сбрасывает свои рога, а потом у него вырастают новые. Белки грустно прыгают по веткам, потому что они собрали мало запасов. Медведи спят в берлоге, у них нет одеяла, они укрываются снегом.

Птицы тоже живут зимой в лесу. Дятел собирает шишки, делает углубление в дереве, вставляет туда эту шишку и стучит по ней клювом, доставая семечки. Так же любит семечки из шишек клёст. Зимой ещё прилетают снегири. Мы делаем кормушки для них, а так же для синичек, для воробьев и сорок.

Когда наступает зима, люди надевают куртки с меховыми капюшонами, шапки, шарфы, варежки, тёплые штаны и носки, обувают валенки. В декабре на речке замерзает лёд, на нём можно кататься на коньках. Ещё дети играют в снежки, лепят снеговиков, катаются на снегокатах, санках, лыжах, ледянках с горы.

Мы любим декабрь, потому что любим зиму, а ещё, потому что после него приходит Новый год и Дед Мороз приносит всем детям подарки.

#### • ПОЧЕМУЧКА

### ПОЧЕМУ СНЕГ СКРИПИТ?

Уважаемые родители! Наши дети часто задают вопрос: «Почему снег скрипит?»

Попробуйте поймать с ребёнком одну снежинку, и вы с ним увидите, что эта красивая звездочка состоит из многих маленьких кристалликов.

Как эти кристаллики ни НΟ, когда они малы, ломаются, раздается треск. Когда ломается один кристаллик, уловить звук невозможно. Α когда ломается много таких кристалликов сразу, треск становится слышным, и мы говорим, что снег скрипит.



«Дружная Семейка»

## • ПОЗДРАВЛЯЛКИ

# С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

декабре мы поздравляем с Днём рождения Данила, Никиту и Андрюшу и желаем им, чтобы каждый день был счастливым, радостным и очень весёлым! Пусть у вас всегда будет много друзей – добрых честных! сами Α настоящими мужчинами и помощниками для родителей!



### • ЗНАЙКА

# найди 10 отличий:



#### Газета Семейного детского сада для родителей и их детей «Дружная семейка»

Адрес: 607250 Нижегородская область, Арзамасский район, с.Кичанзино, ул.Курмыш, д.20a. Телефон +79200718963. E-mail: det-sad456@yandex.ru