

# ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ



Газета Семейного детского сада

## ТЕМА НОМЕРА: "БУДЬ ЗДОРОВ!"

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Стр.

2

• ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
«КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА  
НЕ БОЯТЬСЯ ВРАЧА»

2

• ПОЧИТАЙ-КА  
«КАК У НАШЕЙ ЛЮБЫ»  
С.МИХАЛКОВ

3

• МИР ВОКРУГ НАС  
«ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ  
МИКРОБЫ»

3

• ПОЧЕМУЧКА  
«ПОЧЕМУ НУЖНО МЫТЬ  
РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ?»

4

• ПОЗДРАВЛЯЛКИ

4

• ЗНАЙКА  
«НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ»



## • ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА НЕ БОЯТЬСЯ ВРАЧА»

К сожалению, не все дети спокойно переносят медицинский осмотр, а некоторые, едва завидев врача, поднимают крик протеста. Когда делаются прививки, родителям бывает довольно непросто удержать сопротивляющегося малыша, который никак не поймет, почему мама, такая добрая и нежная, насильно в стальных руках удерживает его и не защитит от боли. Так рождается страх перед белым халатом, медицинским осмотром, даже если ребенку не больно.

Что тогда делать родителям?

1. Если ребенок любит чтение с вами, найдите красочную детскую книжку Чуковского «Айболит» и вместе почитайте ее, пусть он разглядывает все картинки, старайтесь заинтересовать его сюжетом книжки.

2. Научите своего ребенка играть в доктора: для этого приобретите специальный детский набор медицинских инструментов. Возьмите мишку и скажите, что у него болит горло, он плачет и кашляет, надо его полечить и сами покажите, как надо действовать - пусть малыш втянется в игру и станет врачом для своего «пациента». Это его увлечет надолго, а если свои игровые действия он перенесет на вас - не отмахивайтесь, побудьте в роли больного.

3. Когда наступило время похода к врачу, сообщите ребёнку, куда вы идете и

напомните про то, как он лечил своих зверюшек.

4. За несколько минут до укола предупреждайте малыша о нем, не обманывайте его ожидания, заверяя, будто ему не будет больно; скажите, что его ожидает сюрприз после посещения врача.

5. Никогда не используйте посещение врача как средство наказания, например, фраза: «Если не будешь слушаться, отведу тебя к врачу!» просто недопустима. Она не заставит его

выполнить ваши требования, но еще более усугубит страх.

10. Будьте сами уверенными и спокойными - ваше состояние очень важно для малыша.

В заключение хочется отметить, что весь процесс по избавлению от страхов перед

врачами может растянуться во времени, поэтому запаситесь выдержкой и терпением, не старайтесь опережать события, последовательно пройдите все этапы. Только так вы сможете научить вашего ребёнка спокойному отношению ко всему, что связано с врачом. Желаем удачи!



## • ПОЧИТАЙ-КА

### «КАК У НАШЕЙ ЛЮБЫ» С. Михалков

Как у нашей Любы  
Разболелись зубы:  
Слабые, непрочные -  
Детские, молочные...  
Целый день бедняжка  
стонет,

Прочь своих подружек гонит:  
- Мне сегодня не до вас!

Мама девочку жалеет,  
Полосканье в чашке греет,  
Не спускает с дочки глаз.  
Папа Любочку жалеет,  
Из бумаги куклу клеит -  
Чем бы доченьку занять,  
Чтобы боль зубную снять!  
Тут же бабушка хлопчет,  
Дать совет полезный хочет -

Как лечили в старину.  
Только дедушка спокоен -  
Он бывалый, старый воин,  
Не одну прошёл войну.  
Заглянул он внучке в рот:  
- Всё до свадьбы заживёт!

## • ПОЗДРАВЛЯЛКИ



С днём рождения!

Поздравляем Сидорову Аню и Бокареву Глашу с днём рождения!

Удачи и везения!  
Новеньких игрушек,  
Умненьких подружек!  
Быть принцессами из сказки!  
Чтоб всегда искрились глазки  
От конфет и от пирожных,  
От подарков всевозможных!  
Чтобы щечки розовели,  
Чтобы губки звонко пели!

## • ЗНАЙКА

**НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ:**



Газета Семейного детского сада для родителей и их детей  
«Дружная семейка»

Адрес: 607250 Нижегородская область, Арзамасский район, с.Кичанзино, ул.Курмыш,  
д.20а. Телефон +79200718963. E-mail: det-sad456@yandex.ru